



# JUKAS SOMMER 2026

Kinder- und  
Jugendbildungs-  
PROGRAMM

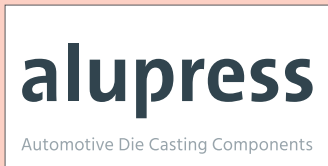
BILDUNGSHAUS

**JUKAS**

BILDUNG,  
die alle inspiriert



*Wir danken herzlichst unseren Partnern und Sponsoren:*



**BILDUNGSHAUS Jukas**  
Brunogasse 2  
I-39042 Brixen  
Tel. +39 0472 279923  
bildung@jukas.net  
www.jukas.net

**! ANMELDUNGEN**

**NUR** online unter:  
[www.jukas.net/veranstaltungen/jukas-Sommer/](http://www.jukas.net/veranstaltungen/jukas-Sommer/)



#### IMPRESSUM

Verantw. Herausgeberin: Silvia Zanotto,  
Verein Jugendhaus  
Kassianeum  
Redaktion: Daniela Ploner  
Grafik und Druck: Kraler Druck, Brixen/Vahrn  
Fotos: Jukas-Fotoarchiv  
freepik.com, shutterstock  
Auflage: 700  
Brixen, Jänner 2026



# Inhaltsverzeichnis

## Holzwoche für kleine Handwerkerinnen und Handwerker

Kreative Werkstatt in Salern für 9 bis 11-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 6

## Ofenfrisch und lecker!

Backwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 7

## Willkommen, kleine Clowns!

Theater – Bewegung – Sprache  
für 8 bis 11-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 8

## Elektronik-Freunde aufgepasst!

Schnupperkurs für technikbegeisterte  
12 bis 14-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 9

## Abenteuer Upcycling

DIE Woche voller kreativer Ideen  
für 10 bis 13-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 10

## Flotte Schminktipp und Entspannung

Beauty- und Kosmetikwoche für 11 bis 14-Jährige  
**06.07. – 10.07.** ..... Seite 11

## Flotte Schminktipp und Entspannung

Beauty- und Kosmetikwoche für 11 bis 14-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 11

## Erlebnis Metall

Metallwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 12

## Erwecke dein Lego-Modell zum Leben - Basiswerkstatt

Lego Mindstorm Roboter für 11 bis 14-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 13

## AbrakaWOS und SimsalaHÄ?

Zauberwerkstatt für 8 bis 11-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 14

## 3D – Druck und Elektronik

Für 12 bis 14-jährige Technikfans  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 15

## Abenteuer Kunstobjekt

Kreativwoche für 7 bis 10-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 16

## Naschkatzen

Back- und Dessertwoche in Salern  
für 10 bis 12-Jährige  
**13.07. – 17.07.** ..... Seite 17

## Kochen wie die Profis

Kochwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**20.07. – 24.07.** ..... Seite 18

## Schreiben Drucken Binden

Buchkinderwerkstatt für 9 bis 12-Jährige  
**20.07. – 24.07.** ..... Seite 19

## Stark wie eine Löwin – Selbstbewusst durchs Leben

Für 11 bis 13-jährige Mädchen  
**20.07. – 24.07.** ..... Seite 20

## Entdecke die Kunst des Nähens

Nähwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**20.07. – 24.07.** ..... Seite 21

## Tischlerluft mit Metallwürze

Holz- und Metallwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**20.07. – 24.07.** ..... Seite 22

## Mit Freude Nähen lernen

Nähwerkstatt in Salern für 10 bis 12-Jährige  
**27.07. – 31.07.** ..... Seite 23

## Kochen wie die Profis

Kochwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**27.07. – 31.07.** ..... Seite 18

## Kochen – Brutzeln – Backen

Kochwoche in Salern für 10 bis 12-Jährige  
**27.07. – 31.07.** ..... Seite 24

## Lasst uns Zirkusluft schnuppern

Zirkuswoche für 7 bis 10-Jährige  
**27.07. – 31.07.** ..... Seite 25

## Wo gehobelt wird, fallen Späne...

Holzwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**27.07. – 31.07.** ..... Seite 26

## Ofenfrisch und lecker!

Backwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**03.08. – 07.08.** ..... Seite 7

## Kochen wie die Profis

Kochwerkstatt für 11 bis 14-Jährige  
**03.08. – 07.08.** ..... Seite 18

## Neugierige Forscherinnen und Forscher unterwegs

Für naturbegeisterte 7 bis 10-Jährige  
**03.08. – 07.08.** ..... Seite 27

## 3D - Challenge

Kreativwerkstatt für 10 bis 13-Jährige  
**03.08. – 07.08.** ..... Seite 28

## Achtung PC-Fans! Basiswerkstatt

Programmieren für 12 bis 14-Jährige  
**03.08. – 07.08.** ..... Seite 29

## Kreative Tanz- und Bewegungswoche

Für 8 bis 11-Jährige  
**10.08. – 14.08.** ..... Seite 30

## Neugierige Forscherinnen und Forscher unterwegs

Für naturbegeisterte 7 bis 10-Jährige  
**10.08. – 14.08.** ..... Seite 27

## Lerne dich selbst zu schützen

Selbstverteidigungstechniken für 11 bis 13-Jährige  
**17.08. – 21.08.** ..... Seite 31

## LÖWENHERZ – mutig und stark

Für 7 bis 10-jährige Mädchen  
**17.08. – 21.08.** ..... Seite 32

## Von der Fotogeschichte zum Animationsfilm

Trickfilmwerkstatt für 10 bis 13-Jährige  
**17.08. – 21.08.** ..... Seite 33

## Bücherzauber – Geschichten werden Kunst!

Werkstatt für 8 bis 11-Jährige  
**17.08. – 21.08.** ..... Seite 34

Teilnahmebedingungen 2026 ..... Seite 35

## Holzwoche für kleine Handwerkerinnen und Handwerker

Kreative Werkstatt in Salern für 9 bis 11-Jährige

Das Arbeiten mit Holz bietet eine wunderbare Möglichkeit, etwas Besonderes zu schaffen und zu gestalten. Unter fachkundiger Anleitung von Max fertigt du nach deinen Vorlieben verschiedene Gebrauchsgegenstände: Ob Vogelhäuschen, Stuhl, Heurechen, Spielfiguren, Schneidbrettchen... Du entdeckst ganz nebenbei einheimische Holzarten und ihre vielseitige Verwendung. Dabei setzen wir das Augenmerk auf die Zirbelkiefer und die Eiche.



**Kursleitung**  
Max Daniel

### Zeit

**Montag, 6. Juli – Freitag, 10. Juli 26**  
Jeweils von 8.30 – 12.30 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Fachschule für Land- und Hauswirtschaft  
Salern, Vahrn

### Kursbeitrag und Material

120,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
108,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit der Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern

## Ofenfrisch und lecker!

Backwerkstatt für 11 bis 14-Jährige



In dieser Woche wird gerührt, geknetet und gebacken, was das Zeug hält! Gemeinsam testen wir verschiedene Teigarten – zum Beispiel Hefeteig für fluffiges Feingebäck, Pizza und Brote oder Mürbteig für leckere Kekse und Spitzbuben. Du lernst, wie man Teige richtig vorbereitet, formt und backt – und natürlich wird anschließend alles verkostet. Lecker!

**Kursleitung**  
Thomas Delmonego



### Zeit

**Woche 1: Mo., 6. Juli – Fr., 10. Juli 26**  
**Woche 2: Mo., 3. Aug. – Fr., 7. Aug. 26**  
Jeweils von 8.30 – 13.30 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Berufsbildungszentrum Emma Hellenstainer, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Emma Hellenstainer



## Willkommen, kleine Clowns!

Theater – Bewegung –  
Sprache für  
8 bis 11-Jährige



Die kleinen Clowns wissen, dass das Geheimnis eines guten Lebens darin besteht, sich zu bewegen, zu lachen und die Schönheit der Sprache zu entdecken.

Durch spontane Ideen, Tanz und Musik entwickelst du kleine Szenen, die du auf der Bühne umsetzt. Im Spiel findest du einen sicheren Platz in der Gruppe und deine Persönlichkeit wird durch

Formen des Ausdrucks erweitert. Spaß und Kreativität stehen dabei im Mittelpunkt.



**Kursleitung**  
Lisi Kiebacher

**Zeit**

**Montag, 6. Juli – Freitag, 10. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort**

Bildungshaus Lukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

## Elektronik-Freunde aufgepasst!

Schnupperkurs für  
technikbegeisterte  
12 bis 14-Jährige



**Kursleitung**  
Werner Radmüller

**Zeit**

**Montag, 6. Juli – Freitag, 10. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort und Treffpunkt**

Berufsbildungszentrum Christian Josef  
Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**

Bildungshaus Lukas in Zusammenar-  
beit mit dem Berufsbildungszentrum  
Christian Josef Tschuggmall

Du lernst einfache elektronische Bauteile wie Widerstände, Dioden, LED, Kondensatoren und Transistoren kennen. Du baust kleine Schaltungen auf einer Steckplatine auf. Dann geht's ans Zusammenlöten und Austesten dieser elektronischen Schaltung. Auch lernst du den Arduino® kennen. Dies ist ein kleiner Einplatinen-Computer, der über die USB-Schnittstelle programmiert werden kann: [www.arduino.cc](http://www.arduino.cc). Mithilfe der grafischen Programmiersprache Ardublock oder C kann man z.B. ein Lauflicht programmieren. Alle Elektronik-Freunde sind bei dieser Woche willkommen!

## Abenteuer Upcycling

*DIE Woche voller kreativer Ideen für 10 bis 13-Jährige*



Herzlich willkommen zur aufregenden „Upcycling Woche“! Wir werden gemeinsam die Welt des Upcyclings erkunden und lernen, wie wir aus scheinbar nutzlosen Dingen fantastische neue Schätze erschaffen können.

Alten Möbeln und Gegenständen wird mit bunten Acrylfarben neues Leben eingehaucht. Und, das ist noch nicht alles – wir werden auch super coole Dinge aus Klorollen, Korken, Tetra Pak und vielem mehr basteln.

Seid gespannt auf eine Woche voller Spaß, Kreativität und Nachhaltigkeit!

**Kursleitung**  
**Alexia Gietl**

**Zeit**  
**Montag, 6. Juli – Freitag, 10. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen und Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung



## Flotte Schminktipp und Entspannung

*Beauty- und Kosmetikwoche für 11 bis 14-Jährige*



**Kursleitung**  
**Karin Dejaco**

**Zeit**  
**Woche 1: Mo., 6. Juli – Fr., 10. Juli 26**  
**Woche 2: Mo., 13. Juli – Fr., 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort und Treffpunkt**  
Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen und Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall

Hier gibt es jede Menge Tipps und Tricks für die richtige Gesichtspflege. Wir lernen, wie man sich dem Alter und Typ entsprechend schminken kann, ohne angemalt auszusehen. Auch stellen wir verschiedene Kosmetikprodukte selber her: Lippenbalsam, Cremen, Badeperlen, Zahnpasta... Unsere Hände und Finger erfahren eine angenehme Handpflege. Auch unsere Nägel werden ins Visier genommen: sie werden gestylt und verändert durch Farbe und Design. Zur Lockerung kleiner Verspannungen dürfen wir uns bei Entspannungsübungen wie Kopf-, Nacken- und Handmassagen wohl fühlen.



## Erlebnis Metall

**Metallwerkstatt  
für 11 bis  
14-Jährige**



An fünf Tagen lernst du grundlegende Handfertigkeiten der Metallbearbeitung kennen: Bei der Herstellung eines Werkstückes werden wir schmieden, bohren und senken, sägen oder scheren, feilen und biegen... Auch die Arbeitssicherheit ist bei dieser Werkstatt ein wichtiges Thema.

Gemeinsam fertigen wir Schritt für Schritt einen besonderen Gegenstand an, der dir bestimmt Freude bereitet. Heuer wird es ein neues Werkstück sein. Alle technisch und handwerklich Begeisterten sind willkommen!



**Kursleitung**  
**Edith Berger und Manfred Stuefer**

**Zeit**  
**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort und Treffpunkt**  
Berufsbildungszentrum Christian Josef  
Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**  
180,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
162,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit  
mit dem Berufsbildungszentrum Christian  
Josef Tschuggmall und der Firma Alupress



## Erwecke dein Lego- Modell zum Leben - Basiswerkstatt

**Lego Mindstorm Roboter  
für 11 bis 14-Jährige**

*Die Lego-Bausätze werden von der Schule zur  
Verfügung gestellt und bleiben Eigentum der  
Schule.*

Stell dir vor, du baust und programmierst deinen eigenen Roboter! Dein Roboter ist nicht nur irgendeine Maschine – er hat Motoren, Sensoren und kann sogar auf Befehle reagieren. Du wirst ihn steuern und ihm beibringen, spannende Aufgaben zu meistern: Hindernisse überwinden, Gegenstände aufheben und transportieren, Wege finden und vieles mehr! Jedes Abenteuer bringt neue Herausforderungen und du wirst staunen, wie dein Roboter immer besser wird. Mit LEGO Robotik tauchst du in die faszinierende Welt der MINT-Themen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) ein. Durch das Bauen und Programmieren kannst du diese Themen ganz praktisch erleben – und das macht einfach Spaß!



**Kursleitung**  
**Patrick Heidenberger**

**Zeit**  
**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort und Treffpunkt**  
Berufsbildungszentrum Christian Josef  
Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit  
mit dem Berufsbildungszentrum  
Christian Josef Tschuggmall





## AbrakaWOS und SimsalaHÄ?

**Zauberwerkstatt  
für 8 bis  
11-Jährige**



Willkommen in der Welt des Staunens und der Magie!

Gemeinsam entdecken wir kleine Wunder, lernen lustige und einfache Zaubertricks kennen und erfinden tolle Geschichten. Mit großen Augen, viel Lachen und jeder Menge Spaß verwandeln wir ein paar Tage in ein echtes Abenteuer! Am Ende der Woche gibt es ein eigenes Büchlein, in dem eure erlernten Kunststücke stehen – damit ihr auch zuhause weiter üben könnt.



**Kursleitung  
Florian Ralser**

### Zeit

**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort

Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung



## 3D - Druck und Elektronik

**Für 12 bis  
14-jährige  
Technikfans**



Diese Werkstatt bietet dir eine spannende Erfahrung im Bereich 3D-Druck und Elektronik. Hier lernst du, ein Gehäuse für eine elektronische Schaltung nach einem Plan mit einem CAD-Programm zu zeichnen und es anschließend mit einem 3D-Drucker zu realisieren. Nachdem das Gehäuse erstellt ist, erfolgt das Löten der Platine der Schaltung und dann die Montage im Gehäuse. Zum Abschluss wirst du in die Welt der Programmierung eintauchen, indem du das Programm für den Arduino® in Ardublock oder C verfasst. Dieses Programm überträgst du dann über die USB-Schnittstelle auf den Arduino® und testest es auf seine Funktionalität.

**Kursleitung  
Werner Radmüller**

### Zeit

**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall







## Abenteuer Kunstobjekt

Kreativwoche  
für 7 bis  
10-Jährige

Abwechslungsreich und bunt ist diese Kreativwoche allemal! Jeder Tag steht unter einem bestimmten Kunst-Motto: Ob tolle Objekte mit Modelliermasse formen, coolen Schmuck und Armbänder gestalten, verschiedene Drucke machen, ein Nagelbild erstellen, mit Pinseln, Farben und Papier experimentieren...

Es erwarten euch spannende Projekte, bei denen ihr eure Kreativität entfalten könnt.

**Kursleitung**  
**Alexia Gietl**

**Zeit**  
**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

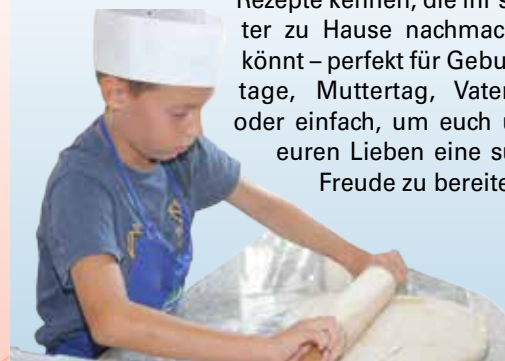
**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung



## Naschkatzen

Back- und Dessertwoche  
in Salern  
für 10 bis 12-Jährige

In dieser Woche wird gebacken, gerührt und geschlemmt! Gemeinsam zaubern wir bunte Kuchen, fluffige Muffins, Hefegebäck... Dabei lernt ihr viele tolle Rezepte kennen, die ihr später zu Hause nachmachen könnt – perfekt für Geburtstage, Muttertag, Vatertag oder einfach, um euch und euren Lieben eine süße Freude zu bereiten.



**Kursleitung**  
**Doris Wieland**

**Zeit**  
**Montag, 13. Juli – Freitag, 17. Juli 26**  
Jeweils von 8.30 – 13.30 Uhr

**Ort und Treffpunkt**  
Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern, Vahrn

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit der Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern



## Kochen wie die Profis

**Kochwerkstatt  
für 11 bis  
14-Jährige**

Hast du Lust, in die Welt des Kochens einzutauchen und dabei richtig coole Gerichte kennenzulernen? Die Kochfachlehrer Alessio und Martin haben für euch typisch regionale und nationale Rezepte ausgewählt, die nicht nur super lecker sind, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen besonders gut ankommen. In der Küche wird gemeinsam geschnippelt, gerührt und gebraten – dabei lernst du, wie einfach gesunde und ausgewogene Speisen zubereitet werden können. Denn es geht nicht nur darum, wie das Essen schmeckt, sondern auch darum, was unser Körper braucht, um fit und energiegeladen zu bleiben.

**Kursleitung Woche 1 und 2**

**Alessio Lorenzini**

**Kursleitung Woche 3**

**Martin Leitner**

**Zeit**

**Woche 1: Mo., 20. Juli – Fr., 24. Juli 26**

**Woche 2: Mo., 27. Juli – Fr., 31. Juli 26**

**Woche 3: Mo., 3. Aug. – Fr., 7. Aug. 26**

Jeweils von 8.30 – 13.30 Uhr

**Ort und Treffpunkt**

Berufsbildungszentrum Emma Hellenstainer, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.

117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Emma Hellenstainer

## Schreiben Drucken Binden

**Buchkinderwerkstatt  
für 9 bis 12-Jährige**

Die Buchkinder München sind zu Gast im Jukas: Wir schreiben, drucken und machen Bücher!

In der 5-tägigen Werkstatt wirbelst du Buchstaben durcheinander, lässt Fantasietiere tanzen, erfindest Geschichten und illustrierst dein eigenes Buch mit Linoldrucken.

Am Ende hältst du dein selbstgebundenes Buch in den Händen. Dieses darfst du gerne deiner Gruppe vorstellen und dich wie eine richtige Autorin oder wie ein richtiger Autor fühlen.

**Kursleitung**

**Astrid Meckl und Helene Rungger**

**Zeit**

**Montag, 20. Juli – Freitag, 24. Juli 26**

Jeweils von 8.30 – 14.00 Uhr

**Ort**

Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.

117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung



## Stark wie eine Löwin – Selbstbewusst durchs Leben

Für 11 bis 13-jährige Mädchen



Weißt du, wie wundervoll du bist oder vergleichst du dich dauernd mit anderen und bist dir gegenüber sehr selbstkritisch? Wie reagierst du auf Beleidigungen und Kritik? In dieser Woche geht es darum, dein Selbstwertgefühl zu stärken, negative Gedankenspiralen loszulassen und deine innere Stärke zu spüren. Du lernst, wie du mit Provokationen, Neid oder Ausgrenzung souverän umgehen und wie du selbstbewusst auftreten kannst, was echte Freundschaften ausmacht, wie du Grenzen setzt und wie wichtig es ist, dass du dir selbst treu bist. Einfache Abwehrtechniken, Spaß, Entspannung mit wohl-



tuenden Gesichtsmasken, Spiele und stärkende Übungen runden die Woche ab.

**Kursleitung**  
**Doris Kaserer**

### Zeit

**Montag, 20. Juli – Freitag, 24. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort

Bildungshaus Jukas, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung



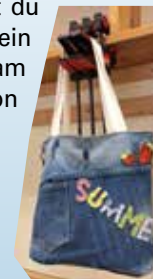
## Entdecke die Kunst des Nähens

Nähwerkstatt für 11 bis 14-Jährige



Hast du Lust, die Grundkenntnisse des Nähens zu erfahren und den Umgang mit der Nähmaschine zu erlernen? Dann bist du in der Nähwerkstatt genau richtig! In dieser Woche wirst du dein eigenes, persönliches Werkstück aus Stoff und Faden Schritt für Schritt kreieren. Für die Teilnahme brauchst du keine Vorkenntnisse, aber ein wenig Geduld und Freude am kreativen Arbeiten sind von Vorteil.

**Kursleitung**  
**Christine Rungger**



### Zeit

**Montag, 20. Juli – Freitag, 24. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Mittelschule Michael Pacher, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit der Mittelschule Michael Pacher





## Tischlerluft mit Metallwürze

Holz- und Metallwerkstatt für 11 bis 14-Jährige



In dieser kombinierten Werkstatt kannst du gleichzeitig in das Tischlerhandwerk und in die Metallverarbeitung hineinschnuppern. Du probierst verschiedene Bearbeitungstechniken wie sägen, hobeln, schleifen, schmieden, bohren, biegen... Unter Anleitung der erfahrenen Fachlehrer\*innen werden wir ein ganz besonderes Werkstück aus Holz und Metall entstehen lassen.

**Kursleitung - Holz**  
Bernhard Auer und Hannes Fink

**Kursleitung - Metall**  
Edith Berger und Manfred Stuefer



### Zeit

**Montag, 20. Juli – Freitag, 24. Juli 26**  
Jeweils von 9.00 – 15.30 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

180,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
162,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall und der Firma Alupress

## Mit Freude Nähen lernen

Nähwerkstatt in Salern für 10 bis 12-Jährige



### Zeit

**Montag, 27. Juli – Freitag, 31. Juli 26**  
Jeweils von 8.30 – 13.00 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern, Vahrn

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit der Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern

In unserer Werkstatt lernst du die Nähmaschine und die Grundbegriffe des Nähens kennen und gestaltest dein eigenes Nähprojekt. Ob Turnbeutel, Utensilo, Tasche, Stofftier oder ein anderes Lieblingsstück. Du hast selbst eine Idee? Dann bring sie mit und wir versuchen sie gemeinsam umzusetzen. Gerne darf auch die eigene Nähmaschine mit Anleitung mitgebracht werden.

**Kursleitung**  
Angelika Mitterutzner





## Kochen – Brutzeln – Backen

Kochwoche in  
Salern  
für 10 bis  
12-Jährige



Es gibt viele praktische Tipps und Tricks rund um das Kochen und Backen. Wir kreieren allerlei einfache und leckere Speisen wie Pizza, Knödel, Hamburger, Bauernbrötchen, Schokomousse, Muffins, Kuchen und Törtchen. Für das Auge bereiten wir bunte Salate und dekorieren diese mit duftenden Kräutern aus dem Salerner Garten.



**Kursleitung**  
**Monika Bacher**

### Zeit

**Montag, 27. Juli – Freitag, 31. Juli 26**  
Jeweils von 8.30 – 13.30 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern, Vahrn

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit der Fachschule für Land- und Hauswirtschaft Salern

## Lasst uns Zirkusluft schnuppern

Zirkuswoche  
für 7 bis 10-Jährige



Das ist die Gelegenheit, viele Spiele und Geräte aus der Welt des Zirkus kennen zu lernen! Du sammelst erste Erfahrungen beim Tellerdrehen und Diabolo, lernst mit Tüchern und Bällen jonglieren, auf Pedalos, Laufrollen und -kugeln balancieren und versuchst, dein Gleichgewicht auf dem Einrad, den Stelzen oder am Rola Bola zu halten. Du trainierst deine akrobatischen Fähigkeiten und wirst menschliche Pyramiden bauen... Ganz schön aufregend und kreativ, nicht wahr? Spaß haben wirst du allemal und am Ende der Woche einen bunten Koffer voller Kunststücke mitnehmen.



**Kursleitung:** Gabriel Demetz  
**Assistenz:** Sophie Leiter

### Zeit

**Termin 1:** Mo., 27. Juli – Fr., 31. Juli 26  
Jeweils von 8.30 – 14.00 Uhr  
**Termin 2:** Mo., 27. Juli – Fr., 31. Juli 26  
Jeweils von 15.00 – 19.00 Uhr

### Ort

Bildungshaus Jukas, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen Termin 1

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Kursbeitrag Termin 2

120,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
108,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit Animativa – Verein zur Förderung der Zirkuskunst

## Wo gehobelt wird, fallen Späne...

Holzwerkstatt  
für 11 bis  
14-Jährige



Unter Anleitung der erfahrenen Fachlehrer Bernhard & Hannes kannst du in das Tischlern hinein schnuppern. Du begegnest dem Werkstoff Holz von einer neuen Seite und lernst gleichzeitig einheimische Nadelholzarten und deren Eigenschaften kennen. Holz ist ein natürlicher, vielseitig verwendbarer und faszinierender Baustoff. Du probierst unterschiedliche Verarbeitungstechniken wie sägen, hobeln, schleifen... aus und lernst sicheres Arbeiten. Schließlich stellst du ganz profimäßig ein besonderes Werkstück her.

**Achtung!** Für alle, die bereits im letzten Sommer dabei waren, haben wir natürlich ein neues Werkstück ausgetüftelt!



**Kursleitung**  
Bernhard Auer und Hannes Fink

**Zeit**  
Montag, 27. Juli – Freitag, 31. Juli 26  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort und Treffpunkt**  
Berufsbildungszentrum Christian Josef  
Tschuggmall, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen  
und Material**  
180,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
162,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenar-  
beit mit dem Berufsbildungszentrum  
Christian Josef Tschuggmall

## Neugierige Forscherinnen und Forscher unterwegs

Für naturbegeisterte  
7 bis 10-Jährige

Wir entdecken die Flora und Fauna vor unserer Haustür und erkunden jeden Tag einen neuen Lebensraum. Es geht durch Wiesen und Wälder, an Bäche und Tümpel, ausgestattet mit Becherlupe, Kescher und Fernglas. Wir notieren, kleben und zeichnen unsere wichtigsten Funde in unser Forscherbüchlein und bekommen somit einen Einblick in die Ökologie der Lebensräume. Natürlich kommen bei dieser Woche Spiel und Spaß in der Natur nicht zu kurz.



**Kursleitung:** Lukas Neuwirth  
**Assistenz:** Robert Di Maggio

**Zeit**  
Woche 1: Mo., 3. Aug. – Fr., 7. Aug. 26  
Woche 2: Mo., 10. Aug. – Fr., 14. Aug. 26  
Jeweils von 8.30 – 14.00 Uhr

**Treffpunkt**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag**  
120,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
108,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

## 3D - Challenge

Kreativwerkstatt  
für 10 bis  
13-Jährige



Bist du technisch begeistert, kreativ, handwerklich geschickt und vor allem bereit, dich auf neue Herausforderungen einzulassen? Dann gestalte mit uns diese Kreativwerkstatt.

Wir planen und animieren mit der Planungssoftware "Tinkercad" und "Fusion": Schritt für Schritt entwerfen und konstruieren wir einfache Modelle, Schmuck, Objekte und Figuren... Es werden 2D-Objekte gelasert und anschließend zu einem 3D Modell zusammengebaut.



### Kursleitung

Bernhard Auer und Andreas Rigger

### Zeit

Montag, 3. August – Freitag, 7. August 26  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall

## Achtung PC-Fans! Basiswerkstatt

Programmieren  
für 12 bis  
14-Jährige



Dir macht das Arbeiten am Computer Spaß? Du möchtest einmal selber ein kleines Programm oder Spiel für den PC erstellen? Dann bist du genau richtig! In dieser Woche lernst du die Grundlagen dazu, und auf spielerische Weise wird dabei logisches Denken geschult. Du lässt kleine Programme, Spiele und Geschichten entstehen. Dabei hast du viel Gestaltungsfreiraum, um deine kreativen Ideen umzusetzen. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.



### Kursleitung

Georg Barbieri

### Zeit

Montag, 3. August – Freitag, 7. August 26  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

### Ort und Treffpunkt

Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

### Veranstalter

Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit dem Berufsbildungszentrum Christian Josef Tschuggmall





# Kreative Tanz- und Bewegungs-woche

Für 8 bis 11-Jährige

Hier dreht sich alles um Bewegung, Rhythmus und Kreativität! Gemeinsam erkunden wir die Welt des Tanzens und studieren eine eigene Choreographie ein. Ob Hip Hop, Streetdance oder Jazz Funk – mit cooler Musik, neuen Moves und jeder Menge Teamgeist entsteht ein mitreißender Tanz. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz: lustige Gruppenspiele und Turnübungen oder knifflige Kooperationsaufgaben – gemeinsam entdecken wir, wie viel Freude Bewegung machen kann. Kreativität wird in dieser Woche ebenfalls großgeschrieben! Beim Bemalen

von T-Shirts, Knüpfen von Armbändern, Gestalten einer Tanzmappe... können alle ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

**Kursleitung**  
**Sarah Astner**

**Zeit**  
**Mo., 10. August – Fr., 14. August 26**  
Jeweils von 8.30 – 13.00 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen und Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

# Lerne dich selbst zu schützen

Selbstverteidigungstechniken für 11 bis 13-Jährige

In dieser Sommerwoche lernen wir die Grundlagen der Selbstverteidigung kennen. Wir arbeiten an der Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit. Dabei setzen wir unsere eigenen Grenzen und respektieren jene der anderen. Weitere Inhalte sind: Richtiges Verhalten und Sicherheit alleine auf dem Weg; „nein“ sagen lernen; „Pratzentraining“ (Boxtechniken). Ein externes Referententeam behandelt zudem Themen wie Erste Hilfe und gesunde Ernährung. Neben vielen praktischen Übungen gibt es viel Spaß, Bewegung, Spiele und kleine Parcours.

**Kursleitung:** Michael Pfattner  
**Assistenz:** Nico Pfattner

**Zeit**  
**Mo., 17. August – Fr., 21. August 26**  
Jeweils von 9.00 – 13.30 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

**Veranstalter**  
Bildungshaus Jukas in Zusammenarbeit mit Protactics-mse-Italy





## LÖWENHERZ – mutig und stark

Für 7 bis 10-jährige  
Mädchen

Diese Woche unterstützt dich dabei, mit Selbstvertrauen deinen Alltag zu meistern. Was, wenn in dir eine mutige Löwin mit viel Herz steckt? In dieser Woche lernst du, selbstbewusst aufzutreten, für dich einzustehen, Grenzen zu setzen, auf Provokationen gelassener zu reagieren und mit schwierigen Situationen in

Schule und Freizeit souverän(er) umzugehen. Es erwarten dich Spiele, einfache Abwehrtechniken, Entspannendes, Spaß, stärkende Übungen und Tipps für mehr Selbstvertrauen.

**Kursleitung**  
**Doris Kaserer**

**Zeit**  
**Mo., 17. August – Fr., 21. August 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit Mittagessen**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwisterermäßigung

## Von der Foto- geschichte zum Animationsfilm

Trickfilmwerkstatt  
für 10 bis 13-Jährige

Mit Spiel und Spaß entwickeln wir coole Fotogeschichten und Trickfilme. Die Figuren in unseren Geschichten basteln wir aus Knetmasse oder Papier. Gerne dürfen wir auch unsere persönlichen Playmobil- oder Lego-Darsteller einsetzen. Wir arbeiten mit Tablets und verwenden u.a. die Apps "Comic-Life", "Greenscreen", "Stop-Motion". Dabei lassen wir unsere Zeichnungen, Fotos und modellierten Figuren mit Hilfe der Tablets lebendig werden und verleihen ihnen verschiedene Charaktere. Zum Schluss werden unsere Filme mit Dialogen, Geräuschen und Musik vertont. Ganz nebenbei erfahren wir, welche Fotos wie und wann verwendet werden dürfen.

**Kursleitung**  
**Astrid Meckl und Raphaela Müller**

**Zeit**  
**Mo., 17. August – Fr., 21. August 26**  
Jeweils von 9.00 – 14.00 Uhr

**Ort**  
Bildungshaus Jukas, Brixen

**Kursbeitrag mit  
Mittagessen und  
Material**  
130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwister-  
ermäßigung





## Bücherzauber – Geschichten werden Kunst!

Werkstatt für 8 bis 11-Jährige

Stell dir vor: Ein tolles Buch erwacht zum Leben! In dieser Woche tauchen wir in Fantasiewelten ein – mit Pinsel, Papier, Stoff und vielen Materialien zum Ausprobieren und Gestalten. Jeden Tag lernen wir ein neues Buch kennen und lassen uns von seinem Inhalt inspirieren, um daraus eigene kleine Kunstwerke zu erschaffen. Mit Unterstützung der Kursleiterinnen darfst du experimentieren – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Am Freitag nimmst du all deine Werke mit nach Hause – als Erinnerung an eine abwechslungsreiche Woche voller Ideen, Entdeckungen und Spaß.



### Kursleitung

Alexia Gietl und Verena Mair

### Zeit

Mo., 17. August – Fr., 21. August 26

Jeweils von 9.00 - 14.00 Uhr

### Ort

Bildungshaus Jukas, Brixen

### Kursbeitrag mit Mittagessen und Material

130,00 Euro inkl. 22% Mwst.  
117,00 Euro mit Geschwister-  
ermäßigung



### TEILNAHMEBEDINGUNGEN 2026

- Die Anmeldungen sind **ausschließlich** über die Homepage möglich.
- Sie werden in der **Reihenfolge** ihres Eingangs berücksichtigt.
- Nach fixer Zusage müssen die zugesendeten Formulare **umgehend** ausgefüllt und gesendet werden und die **Einzahlung** erfolgen.
- Die Kursgebühren sind mit Angabe des Kurstitels und des/r Teilnehmers/in bei der **Raiffeisenkasse Eisacktal**, IBAN IT74 Q083 0758 2210 0030 0010 081, einzuzahlen.
- Geschwister können auch unterschiedliche Wochen besuchen und bekommen eine Ermäßigung von 10%.
- Muss der Kurs aus organisatorischen Gründen abgesagt werden (z. B. die Mindestteilnehmerzahl wird nicht erreicht, der Referent / die Referentin erkrankt...), wird der volle Beitrag rückerstattet.
- Bei einer Abmeldung eurerseits wird eine **Bearbeitungsgebühr** von 30,00 Euro einbehalten. Bei **kurzfristigem Rücktritt** (eine Woche vor Kursbeginn) bzw. Abwesenheit ohne Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten. Nur in Ausnahmefällen (Krankheit) erstatten wir den Kursbeitrag nach Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses abzüglich der Bearbeitungsgebühr zurück. Erkrankt der Teilnehmer

nach Antritt der Veranstaltung, gibt es keine Rückerstattung.

- Wer sich zu Veranstaltungen des Bildungshauses Jukas anmeldet, erklärt sich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden.

### Datenschutz

- Wir weisen die Kursteilnehmer\*innen darauf hin, dass **Fotos von Einzelpersonen oder Gruppen** angefertigt werden. Diese werden zur Abbildung in Broschüren und zur Dokumentation von Kursmaßnahmen verwendet. Stimmen die Kursteilnehmenden einer Veröffentlichung von Fotomaterial zu, so können sie keinen finanziellen, urheberrechtlichen oder datenschutzrechtlichen Anspruch geltend machen. Dem Jukas entsteht aus der Veröffentlichung solcher Lichtbildwerke kein finanzieller Vorteil; sie dienen einzig dazu, die durchwegs gute Gesamtatmosphäre zu fördern und zu dokumentieren.
- Die elektronische Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich zur Abwicklung der Kurse und zur Erfüllung der gesetzlichen Pflichten.
- Das Aufklärungsschreiben zum Datenschutz gemäß der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO 2016/679) finden Sie auf unserer Webseite [www.jukas.net](http://www.jukas.net).



**ANMELDUNGEN**  
**NUR online:**  
[www.jukas.net/veranstaltungen/jukas-Sommer/](http://www.jukas.net/veranstaltungen/jukas-Sommer/)



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL • ALTO ADIGE**

**BILDUNGSHAUS**  
**JUKAS**

**BILDUNG,**  
die alle inspiriert

**Brunogasse 2 • I-39042 Brixen**  
**Tel. +39 0472 279 923**  
**bildung@jukas.net**  
**www.jukas.net**



**IBAN: IT74 0083 0758 2210 0030 0010 081**  
**Swift-Bic: RZSBIT 21007**