



JUKAS für Eltern & Familien

INFOS & ANMELDUNGEN:

Jugendhaus Kassianeum Jukas
Brunogasse 2 · I-39042 Brixen · Tel. +39 0472 279923
E-mail: bildung@jukas.net · www.jukas.net



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Eisacktal
Cassa Raiffeisen della Valle Isarco

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Familiengentur



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

NOVEMBER 2019

Häkel- und Stricktreff • Kreativabende

Ein Treff für alle, die bereits häkeln und stricken oder es lernen wollen.

Zeit: Mo., 04.11.19, 18.11.19, 02.12.19 und 16.12.19, jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Beitrag: kostenlos

Treffleiterin: Ruth Gasser, Brixen



Weihnachts- und Kirchenlieder kunstvoll begleiten • Gitarren-Wochenende

Mit Weihnachts- und Kirchenliedern stimmen wir uns auf die Weihnachtszeit ein und erfahren viel über Gitarrenbegleitung.

Zeit: Fr., 08.11.19, 18.00 Uhr – So., 10.11.19, 12.30 Uhr

Beitrag: 155,00 Euro

Referent: Ossi Pardeller, Wien

Lichterzauber • Wachsschalen-Werkstatt

Wir stellen für die dunkle Zeit große und kleine Schalen aus Wachs her, die als Windlichter oder Vasen verwendet werden können.

Zeit: Sa., 09.11.19, 9.00 – 12.30 & 13.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: 75,00 Euro, Materialkosten ca. 10,00 Euro

Kursleiterin: Elisabeth Pircher, Wangen

Der geheimnisvolle grüne Jäger Märchen im Schloss Pallaus in Sarns

Spannende Zaubermärchen für alle ab 6 Jahren, erzählt von Leni Leitgeb, begleitet von den einzigartigen Gitarrenklängen Ossi Pardellers.

Zeit: So., 10.11.19, 14.00 – ca. 15.15 Uhr

Beitrag: 5,00 Euro

7. Kunterbuntes Klein Kunst Festival

21 Bühnen und Spieler/innen bieten Einblick in die mannigfaltige Bühnenkunst: Schauspiel, Puppen- und Figurenspielkunst, Erzähl- und Musiktheater, Pantomime, Clownerie und, und, und...

Siehe Detailprogramm unter www.jukas.net – Festivals!

Zeit: Di., 12.11.19 – Mo., 18.11.19



Heilkräuter für die Seele

Sonne für lichtlose Tage • Werkstatt

Wir lernen Kräuter, Anwendungen und Rezepte kennen, die uns an lichtarmen Tagen helfen, dunkle Schatten aus der Seele zu vertreiben.

Zeit: Di., 19.11.19, 18.00 – 21.00 Uhr

Beitrag: 55,00 Euro, Materialkosten ca. 6,00 Euro

Referentin: Dora Margesin Somvi, Lana

Sitzen leichtgemacht mit der Feldenkrais-Methode • Tageskurs

In spannenden Einheiten nach der Feldenkrais-Methode entdecken wir neue Wege für ein körperliches Wohlbefinden auch im Sitzen.

Zeit: Sa., 23.11.19, 10.00 – 13.00 & 14.00 – 17.00 Uhr

Beitrag: 60,00 Euro

Referentin: Silke Siebert, Mils

Eine Insel für 2 • Wohlfühlnachmittag für Mutter & Tochter, Oma & Enkelin, Tante & Nichte...

Wir verwöhnen uns gegenseitig mit Gesichtereinigung, Peeling, Maske und Gesichtsmassage.

Zeit: Sa., 23.11.19, 15.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: 20,00 Euro pro Person

Kursleiterin: Sylvia Weger, Mühlbach

Einführung in die „Neue Autorität“

Respektvolle Beziehungskultur • Seminar

Im Seminar wird vermittelt, wie Autorität neu gedacht werden kann, mit dem Fokus auf eine Beziehung ohne Hierarchie und Gewalt, dafür mit ganz viel Klarheit und Widerstand gegen unerwünschtes Verhalten sowie Vernetzung und gegenseitiger Unterstützung.

Zeit: Mo., 25.11.19, 9.00 Uhr bis Di., 26.11.19, 17.30 Uhr

Beitrag: 280,00 Euro

Referent: Martin A. Fellacher, Rankweil

Wir und die Welt. Praktisches Philosophieren mit Kindern und Jugendlichen • Werkstatt

In der Werkstatt üben wir, ethisch zu argumentieren und in einen philosophischen Dialog zu treten.

Zeit: Sa., 30.11.19, 9.00 – 12.30 Uhr

Beitrag: 50,00 Euro

Referentin: Esther Redolfi Widmann, Brixen

Engel, Märchenfiguren und Fabelwesen

Mal-Werkstatt für Familien

Kleine und große Künstler/innen lassen wahre Kunstwerke entstehen. Es entstehen tolle Bilder als Geschenkideen oder für zu Hause.

Zeit: Sa., 30.11.19, 14.30 – 17.30 Uhr

Beitrag: 20,00 Euro pro Person, inkl. Material, ab 3 Personen zahlt die 3. und jede weitere Person 10,00 Euro

Referentin: Alexia Gietl, Brixen



DEZEMBER 2019

„Jung sein kann weh tun!“ Suizidprävention im Jugendalter • Seminar

Im Seminar setzen wir uns mit der Verletzlichkeit im Jugendalter, den Ursachen und Motiven für Suizid und Maßnahmen der Suizidprävention auseinander.

Zeit: Do., 12.12.19, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 17.30 Uhr

Beitrag: 90,00 Euro

Referent: Lukas Schwienbacher, Ulten

Winterzauber und Sternenglitzern

Musikalische Spielstunden für (Groß)Eltern und Kinder

Wir werden Winter- und Weihnachtslieder singen und mit den kleineren Kindern dazu klatschen und tanzen. Bei den größeren Kindern steht das Singen im Mittelpunkt, dazu kommen das Spielen auf Orff-Instrumenten und einfache Tänze.

Zeit & Zielgruppe: Fr., 13.12.19, 15.30 – 16.30 Uhr: Familien mit Kindern von 1 – 3 Jahren

16.45 – 17.45 Uhr: Familien mit Kindern von 4 – 7 Jahren

Beitrag: 10 Euro pro (Groß)Eltern-Kind-Paar

Kursleiterin: Martina Wienchol, Lichtenberg/Prad



Raunachträucherungen. Die Kraft des Räucherns & der Ritualarbeit • Seminar

Wir erleben die Kraft einer Räucher-Reinigung und sind eingeladen, eine Räuchermischung zusammenzustellen und mitzunehmen.

Zeit: Sa., 14.12.19, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 17.30 Uhr

Beitrag: 85,00 Euro inkl. Räuchermischung

Referentin: Snezana Janna Serafimaska, Schweiz

Kling, Glöckchen, klingelingeling

Märchen-Filz-Werkstatt für Familien

Wir fertigen Glöckchen aus heimischer Schafswolle in der Trocken- und Nassfilz-Technik und hören dazu mündlich erzählte Winter- und Weihnachtsmärchen aus aller Welt.

Zeit: Sa., 14.12.19, 16.00 – 18.30 Uhr

Beitrag: 20,00 Euro pro Person, inkl. Material

Filzerin: Rosemarie Mayer, Nals

Erzählerin: Leni Leitgeb, Brixen



JÄNNER 2020

Wenn es draußen schneit und die Stürme brausen... • Wintermärchen mit Musik

Leni Leitgeb erzählt Wintermärchen für alle ab 6 Jahren zu den Gitarrenklängen von Ossi Pardeller.

Zeit: Fr., 10.01.20, 16.00 – ca. 17.00 Uhr

Beitrag: 5,00 Euro

Genähte Körbe aus Gräsern und Kräutern Naturwerkstatt

Mit der uralten Technik des Wickelns und Vernähens stellen wir aus getrockneten Pflanzen dekorative und nützliche Körbe her.

Zeit: Sa., 11.01.20, 9.00 – 12.30 & 13.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: 75,00 Euro, Materialkosten ca. 15,00 Euro

Referentin: Elisabeth Pircher, Wangen



Ukulele • Wochenende für Anfänger/innen

Die Ukulele ist für Klein- und Groß Geeignet und somit die richtige Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Zeit: Fr., 17.01.20, 18.00 Uhr – So., 19.01.20, 12.30 Uhr

Beitrag: 155,00 Euro
115,00 Euro für Kinder

Referent: Ossi Pardeller, Wien



Zwischen Feuer und Eis

Abend mit Märchen, Tanz und Feinschmecker-Speisen

Leni Leitgeb erzählt Märchen aus aller Welt, Marialuise Stanghieser tanzt dazu & Christophere Robin Goepfert kocht orientierliche Gerichte und wohlverschmeckende Speisen.

Zeit: Fr., 17.01.20, 19.00 – ca. 21.30 Uhr

Beitrag: 25,00 Euro inkl. Essen

Geschichtensäckchen „Rotkäppchen“

Mit Figuren aus Wolle Märchen lebendig werden lassen • Werkstatt

Wir nähen unser persönliches Geschichtensäckchen und gestalten aus Merinowolle in der Trockenfilztechnik die Märchenfiguren dazu.

Zeit: Sa., 18.01.20, 9.00 – 12.30 & 13.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: 55,00 Euro inkl. Material

Kursleiterin: Barbara Natter, Bozen

Rasseln und Trommeln aus Rohhaut

Werkstatt

Wir treten in die Fußstapfen unserer Ahnen und stellen Rasseln, einfache Trommeln und Behälter aus Rohhaut her.

Zeit: Fr., 24.01.20, 16.00 – 18.30 & 19.30 – 21.00 Uhr

Beitrag: 55,00 Euro, Materialkosten ca. 10,00 – 20,00 Euro

Referentin: Katharina Fichtner, Hausham (Bayern)

Eine Tasche und Schuhe aus Leder...

Lederwerkstatt

Wir nähen unsere eigene Tasche aus Leder und fertigen mittelalterliche Bundschuhe oder indianische Mokassins.

Zeit: Sa., 25.01.20, 9.00 – 12.30 & 13.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: 75,00 Euro, Materialkosten ca. 10,00 – 20,00 Euro

Referentin: Katharina Fichtner, Hausham (Bayern)

Inspiration durch Gesang & Geschichten

Mantras und Märchen der Welt • Sing- & Hörerlebnis am Abend

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können.

Zeit: So., 26.01.20, 18.00 – 20.30 Uhr

Beitrag: 18,00 Euro

Singleiter: Raimund Mauch, Ravensburg

Erzählerin: Leni Leitgeb, Brixen

