

GRUNDLEHRGANG

Werk- und Malprozessbegleitung

jugendhaus  
KASSIANEUM  
**JUKAS**  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

Kreativ **gestalten** &  
empathisch **begleiten**



 **Raiffeisen**  
Raiffeisenkasse Eisacktal

jugendhaus  
KASSIANEUM  
**JUKAS**  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

### Infos und Anmeldung

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

I-39042 Brixen

Tel. +39 0472 279 923

bildung@jukas.net

www.jukas.net

IBAN: IT74Q 08307 58221 000300010081

Swift-BIC: RZSBIT 21007



WWW.KKALER.BZ.IT

## REFERENTINNEN



**Martina Thanei**, Studium  
Erziehungs- und Bildungswissen-  
schaften, Gestalterin im Hand-  
werk, Kreativtrainerin „Schule  
der Phantasie“, Malbegleiterin im  
Ausdrucksmalen, Naturprozess-  
begleiterin und Naturcoach



**Elisabeth Hickmann**, Diplom  
Sozialpädagogin FH, Systemische  
Therapie und Beratung (SG),  
FamilienTeam<sup>®</sup>-, ProfiTeam<sup>®</sup>- und  
KlasseTeam<sup>®</sup> Trainerin, Kommuni-  
kationstrainerin im Paarbereich



## Ziel und Inhalt:

Kreativ-schöpferisches Tätigsein in einer spielerischen Atmosphäre führt zu berührenden Erfahrungen in Werk- und Malprozessen, zum Entdecken von Fähigkeiten und zu einer Steigerung des Lebensgefühls. Gerade in diesen Momenten eröffnen sich vielfältige Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung mit den uns anvertrauten Personengruppen. Die Weiterbildung bietet für den pädagogischen Bereich praxiserprobte Methoden, die in der Arbeit mit Einzelnen und mit Gruppen unmittelbar umsetzbar sind. Wir wenden Gestaltungstechniken an, welche die Kreativität fördern, sowie das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit stärken. Basis ist eine wertschätzende und gleichzeitig wertungsfreie Haltung, damit die Teilnehmer/innen im Sinne der Ästhetischen Bildung experimentieren, gestalten und sich dabei ausdrücken können.

### 1. BLOCK

Freitag, 08.11.19, 10.00 Uhr - Samstag, 09.11.19, 17.30 Uhr

- Verschiedene Gestaltungstechniken auf unterschiedlichen Materialien
- Das „Aha-Erlebnis“ im kreativen Tun
- Selbstfürsorge als Basis allen Tuns
- Beziehungspflege: Was tut uns gut?
- Lob und Anerkennung

### 2. BLOCK

Freitag, 17.01.20, 10.00 Uhr - Samstag, 18.01.20, 17.30 Uhr

- Den individuellen Selbstausdruck finden (am Beispiel Ausdrucksmalen)
- Bildbetrachtung (selbst gemalter Bilder, sowie Bilder anderer)
- Die bunte Palette der Gefühle
- Emotionsregulation

### 3. BLOCK

Freitag, 20.03.20, 10.00 Uhr - Samstag, 21.03.20, 17.30 Uhr

- Bearbeiten von Speckstein
- Der „Flow“ im kreativen Tun
- Ästhetische Bildung (Wahrnehmung – Erfahrung – Bildung)
- Kooperation gewinnen
- Einfühlsam Grenzen setzen und akute Konflikte konstruktiv lösen
- Umgang mit herausfordernden Situationen

### 4. BLOCK

Freitag, 05.06.20, 10.00 Uhr - Samstag, 06.06.20, 17.30 Uhr

- Gemeinschaftsprojekte am Beispiel „Upcycling“
- Vom Ich zum Wir; Gruppendynamik
- Die Phasen des kreativen Prozesses
- Im Team an einem Strang ziehen; Gesprächsführung
- Projekte präsentieren; Reflexion von Projekten

Wir werden hören und selbst erfahren, wie wir

- mit kreativen Angeboten Halt und Sicherheit vermitteln,
- mit kreativen Angeboten Beziehung aufbauen,
- durch gemeinsames Tun das Miteinander in der Gruppe stärken,
- emotionale und kreative Kompetenzen fördern.

Auf dem Programm stehen theoretische Beiträge in Form von Kurzreferaten, das Ausprobieren von Gestaltungstechniken, Modelle der Gesprächsführung, Filmsequenzen, Austausch in der Gruppe und Übertragung in den eigenen beruflichen Kontext.

Der Blick wird vor allem auf das Sich-Spüren und das Selbst-Erfahren gerichtet, ganz nach folgendem Motto:

*„Die Dinge, die wir wirklich wissen, sind nicht die Dinge, die wir gehört oder gelesen haben, vielmehr sind es die Dinge, die wir gelebt, erfahren, empfunden haben.“*

*(Calvin M. Woodward)*

### Zielgruppe

Mitarbeiter/innen in der Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit, Erwachsenenbildner/innen, Seniorenbetreuer/innen, pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Kindergarten, Erzieher/innen, Lehrpersonen, Multiplikator/innen in Nahbereichen, Eltern und Interessierte

### Teilnehmerzahl

8 - 16

### Ort

Jugendhaus Kassianeum, Brixen

### Zeiten

Freitag, 10.00 – 12.30, 14.00 – 18.30 und 20.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Dauer

4 Blöcke zu je 2 Tagen (Freitag und Samstag), insgesamt 8 Tage bzw. 60 Stunden

### Abschluss

Für das Abschlusszertifikat ist eine Anwesenheit von 100 % erforderlich.

Wenn man die 100 % nicht erreichen kann, werden Zusatzaufgaben eingefordert.

### Beitrag

1.250,00 Euro, zahlbar in 2 Raten  
1. Rate von 750,00 Euro nach Anmeldung  
2. Rate von 500,00 Euro innerhalb 15.01.20

### Anmeldeschluss

Freitag, 25. Oktober 19

