Grundlehrgang CLOWN

mit

Schnuppertag

BILDUNGSHAUS JUKAS

BILDUNG, die alle inspiriert

Die ROTE Nase

(M)eine Begegnung mit dem CLOWN

BILDUNGSHAUS JUKAS

BILDUNG, die alle inspiriert

Infos und Anmeldung

Bildungshaus Jukas
Brunogasse 2, I-39042 Brixen
Tel. +39 0472 279 923
bildung@jukas.net
www.jukas.net

Swift-BIC:
RZSBIT 21007
IBAN:
IT74 Q083 0758 2210 0030 0010 081

Raiffeisen Eisacktal

Referent*innen

Helga Jud, Innichen/Innsbruck. Clownfrau, Spielpädagogin, Atem-Tonus-Ton Lehrende, Internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkende im Clownduo „Herbert und Mimi“

Manfred Unterluggauer, Innsbruck. Clown, Akademischer Atempädagoge, Atem-Tonus-Ton Lehrender, Lachyoga Trainer, Internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkender im Clownduo „Herbert und Mimi“

Anmeldeschluss

Freitag, 10. Oktober 25 für den Schnuppertag
Freitag, 14. November 25 für den Grundlehrgang

WWW.KRALER-BZ.IT

„Ein **Clown** ist ein handelnder Dichter.
Er ist die Geschichte, die er spielt …"

(Henry Miller: Das Lächeln am Fuße der Leiter)

Ziel und Inhalt

Gefühl, Bewegung und Stimme: durch sie erzählt der Clown seine Geschichten. Einfachheit, Spontanität und Direktheit sind seine Grundelemente, der Rest ist Handwerk.

Wer sich auf die Suche nach dem Clownesken begibt, beginnt einen langen, lustvollen Weg, auf dem er viel über sich selbst erfahren kann. Das Clownspiel bietet die Möglichkeit, im Hier und Jetzt zu leben mit der Offenheit und Neugierde der Kinder.
Im Rahmen des Grundlehrgangs werden die Teilnehmenden dabei unterstützt, ihre individuelle Humorfähigkeit zu entdecken und Mut und Lust zu gewinnen, sie auch offen zu zeigen.
Die vielfältigen Stilmittel des Humors sollen erkannt und daraus die persönliche Humorstärke entdeckt werden. Dadurch können sogar eventuelle Schwächen verstärkt und somit in Stärke verwandelt werden, denn „Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens" (Ludwig Börne).
Die Arbeit am Clown wird begleitet durch Spiele und Körperarbeit nach der Methode „Atem-Tonus-Ton". Damit werden die eigenen Ressourcen entwickelt, die Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit geschult, die Verbindung zwischen Innen und Außen wahrgenommen und die Präsenz gefördert.

SCHNUPPERTAG

Sonntag, 19.10.25,
9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr
Dieser Schnuppertag bietet für alle Clown-Interessierten einen Einblick in die Welt der Clownerie. Zudem zeigt er die Arbeitsweise und Methodik von Helga Jud und Manfred Unterluggauer im Hinblick auf den Grundlehrgang.
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig - nur Lust auf Spiel und Humor mitbringen!

1. BLOCK
Freitag, 28.11.25, 18.00 Uhr – Sonntag, 30.11.25, 12.30 Uhr
Erster Auftritt und damit Eintritt in die Welt des Clowns
- Einführung der Roten Nase
- Eigenwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Präsenzübungen
- Erste Schritte des Clowns
- Spiele, Spiele, Spiele

2. BLOCK
Freitag, 16.01.26, 18.00 Uhr – Sonntag, 18.01.26, 12.30 Uhr
Grundlagen der Clownerie
- Clownregeln
- Rhythmus und Timing
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

3. BLOCK
Freitag, 20.02.26, 18.00 Uhr – Sonntag, 22.02.26, 12.30 Uhr
Arbeit an der Clownpersonage
- Kostüm
- Finden der persönlichen Komik
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

4. BLOCK
Freitag, 20.03.26, 18.00 Uhr – Sonntag, 22.03.26, 12.30 Uhr
Arbeit an verschiedenen Konstellationen
- Paarstrukturen in der Clownerie
- Ensemblearbeit
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

5. BLOCK
Mittwoch, 08.04.26, 18.00 Uhr – Sonntag, 12.04.26, 16.30 Uhr
Vertiefung des Erlernten
- Spiel mit Objekten
- Erarbeiten kurzer Nummern
- Schlussaufführung

Zielgruppe
Mitarbeiter*innen der Kinder-, Jugend-, Sozial-, Senioren- und Kulturarbeit, Erzieher*innen, (Sozial)Pädagog*innen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, Lehrpersonen, Bibliothekar*innen, Altenpfleger*innen, Mitarbeiter*innen im Gesundheitsbereich, Theaterschaffende, (Groß)Eltern und alle Interessierten

Teilnehmerzahl: 10 – 20

Ort: Bildungshaus Jukas, Brixen

Zeiten
Block 1, 2, 3 und 4:
Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 9.00 – 12.30 Uhr
Block 5:
Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, Freitag & Samstag, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 9.00 – 12.30 & 14.00 – 16.30 Uhr

Dauer:
4 Blöcke zu je 2 Tagen, 1 Block zu 4,5 Tagen;
insgesamt 12,5 Tage bzw. 87,5 Stunden

Abschluss:
Für das Abschlusszertifikat ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % erforderlich.

Beitrag
99,00 Euro inkl. 22% Mwst. für den Schnuppertag
Bei Teilnahme am Lehrgang werden die Kosten für den Schnuppertag vom Beitrag abgezogen.

1.530 Euro inkl. 22% Mwst. für den Lehrgang
1. Rate von 630,00 Euro innerhalb 14.11.25
2. Rate von 450,00 Euro innerhalb 15.01.26
3. Rate von 450,00 Euro innerhalb 23.02.26

1.450 Euro inkl. 22% Mwst. bei Zahlung des Gesamtbetrags innerhalb 14.11.25

Bei der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol, Bereich Deutsche Berufsbildung, kann um einen finanziellen Beitrag für berufliche Weiterbildung angesucht werden. Infos bei Inge Clementi, Tel. 0471 416919, inge.clementi@provinz.bz.it oder Thomas Prunner, Tel. 0471 416930, thomas.prunner@provinz.bz.it