

## LEHRGANG

# Sexualberatung

## SEXUALITÄT als Thema in Beratungssettings

Sexualität ist eine zentrale Lebensenergie, die uns auf vielfältige Art und Weise von Anfang an begleitet. Sie beeinflusst wichtige Bereiche der menschlichen Entwicklung, wie die Identitätsfindung, Beziehungsgestaltung, die Lust und die Fortpflanzung. Manchmal erleben Menschen im Laufe des Lebens Phasen, in denen sie das eigene Körperempfinden und die eigene Sexualität als unbefriedigend erleben. Medien oder Ratgeber können in diesen Phasen hilfreich sein, zumeist lösen diese Verallgemeinerungen aber Befürchtungen, Verunsicherungen und Ängste aus, u.a. bei Themen wie die sexuellen und geschlechtlichen Identitäten, Formen der Beziehungsgestaltung, sexuelle Funktionsstörungen oder Sexualpräferenzen. Die Sexualberatung hilft Menschen dabei, einen positiven Zugang zur eigenen Sexualität zu finden, sie befriedigend und angemessen zu leben. Die Sexualberatung bietet Hilfestellung an, findet Lösungen gemeinsam mit den Betroffenen oder unterstützt Menschen in schwierigen Lebensphasen.

### INHALTE:

- Fähigkeit, über Sexualität und sexuelle Themen zielgruppen- und kontextangemessen sprechen zu können;
- Kenntnisse über die menschliche Anatomie und Physiologie des Urogenitalsystems;
- Kenntnisse über geschlechtliche, sexuelle und amouröse Vielfalt;
- Wissen über sexuelle Entwicklungen und Störungsbilder;
- Kennenlernen von Kommunikationsdynamiken in Einzelsettings und bei Paaren;

### Dauer:

Der Lehrgang umfasst insgesamt 191 Stunden:

- 149 Stunden Theorie- und Praxismodule
- 24 Stunden Praxisgruppentreffen (8 zu jeweils 3 Stunden)
- 13 Stunden Gruppensupervisionen
- 5 Stunden Einzelsupervisionen

### Prüfungsgespräche:

Samstag, 17. Dezember 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr  
Mit Heinrich Lanthaler und Michael Peintner

### Abschluss und Zertifizierung:

Das Zertifikat wird vergeben, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Durchgehende Teilnahme an allen 9 Modulen
- 2 Gruppensupervisionstage
- 8 absolvierte Praxisgruppentreffen (nach jedem Modul ein Treffen) zu jeweils 3 Stunden
- Einzelsupervisionen von 5 Stunden (in Selbstorganisation)
- 2 dokumentierte und supervidierte Beratungsprozesse
- Abschlussprüfung (Bearbeitung einer Fallvignette)

Es ist auch möglich, nur die 9 Module zu besuchen, ohne das Zertifikat zu erhalten.

**Kursleitung:** Michael Peintner, Bruneck/Innsbruck

- Kennenlernen von systemischen und verhaltenstherapeutischen Interventionsformen, Fragetechniken und Lösungsansätzen.

**Zielgruppe:** Fachkräfte, die in ihrer pädagogischen oder beraterischen Arbeit mit Fragen der Sexualität von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen konfrontiert sind, d.h. Jugendarbeiter\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Lehrpersonen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Sozialassistent\*innen, Mitarbeiter\*innen im Gesundheitswesen (Ärzt\*innen, Geburtshelfer\*innen, Krankenpfleger\*innen ...) und Menschen in ähnlichen Berufsfeldern

**Ort:** Jugendhaus Kassianeum, Brixen

Falls Präsenzveranstaltungen nicht erlaubt sind, werden die Blöcke online durchgeführt.

**Teilnehmerzahl:** 12 – 18

### Zugangsvoraussetzungen:

- Mindestalter: vollendetes 24. Lebensjahr
- Positiv verlaufendes Aufnahmegespräch
- Teilnehmer\*innen mit folgenden Basisausbildungen werden bevorzugt: Pädagogik, Psychologie/Psychotherapie, Medizin, Soziologie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Bildungswissenschaften, Krankenpfleger\*in, Geburtshelfer\*in
- Reihenfolge der Anmeldungen

Die Aufnahmegespräche finden am **Freitag, 1. Oktober 21** mit **Heinrich Lanthaler** und **Michael Peintner** statt.

**Referent\*innen:** **Heinrich Lanthaler**, Meran / Kufstein. Diplomierter Sozialarbeiter, Psychotherapeut (systemische Familientherapie) in eigener Praxis, Sexualpädagoge • **Michael Peintner**, Bruneck / Innsbruck. Erziehungswissenschaftler, Sexualpädagoge und -berater, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis, Berater an der Sexualberatungsstelle COURAGE in Innsbruck • **Ramanie Ramalingam**, Innsbruck. Diplomierte Krankenpflegerin, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin, Einzel-, Paar- und Familienberaterin, Sexualberaterin Beraterin und Koordinatorin der Sexualberatungsstelle COURAGE Innsbruck • **Johanna Rohringer**, Salzburg. Erziehungswissenschaftlerin, Sexualpädagogin, Präventionsfachkraft im Bereich sexuelle Gewalt, Forschungsassistentin für Erziehungswissenschaften Pädagogischen Hochschule Stefan Zweig Salzburg • **Helga Mock**, Meran. Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin, Sexualpädagogin • **Hubert Hager von Strobele**, Bozen. Facharzt für Urologie und Andrologie • **Sabine Kiem**, Meran. Fachärztin für Frauenheilkunde, Ausbildung in Sexualmedizin

**Beitrag:** 3.500,00 Euro, zahlbar in 3 Raten

1. Rate von 1.200,00 Euro innerhalb 21.10.21

2. Rate von 1.200,00 Euro innerhalb 31.01.22

3. Rate von 1.100,00 Euro innerhalb 31.05.22

Spesen für Einzelsupervisionen (ca. 80,00 bis 100,00 Euro pro Stunde)

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17. September 21

## 1. MODUL

**Donnerstag, 21. Oktober 21, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 22. Oktober 21, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 23. Oktober 21, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Johanna Rohringer*

### Einführung und Grundsätzliches

- Einführung in den Lehrgang (Organisatorisches)
- Was ist Sexualität?
- Sexualwissenschaftliche Grundkenntnisse
- Psychosexuelle Entwicklung
- Was ist Beratung?
- Was ist Sexualberatung (Sexualität in der Beratung)?
- Abgrenzung zu verwandten Themen (Sexualpädagogik, Sexualtherapie, Psychotherapie)

## 2. MODUL

**Donnerstag, 9. Dezember 21, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 10. Dezember 21, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 11. Dezember 21, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Michael Peintner und Ramanie Ramalingam*

### Konzepte und Methoden der Sexualberatung

- Aufbau eines Beratungsprozesses
- Beratungssettings
- Gestaltung des Erstgesprächs
- Anamnese und Exploration
- Indikationsstellung

## 3. MODUL

**Donnerstag, 3. Februar 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 4. Februar 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 5. Februar 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Johanna Rohringer*

### Selbsterfahrung

## 4. MODUL

**Mittwoch, 9. März 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Donnerstag, 10. März 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Freitag, 11. März 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 Uhr & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 12. März 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Helga Mock*

### Anatomie und Physiologie

- Anatomie und Physiologie des Urogenitalsystems
- Fruchtbarkeit, Befruchtung, Schwangerschaft und Geburt
- Verhütungsmittel
- Sexuell übertragbare Krankheiten
- Klassische Sexuaufklärung in der Beratung

## 5. MODUL

**Donnerstag, 7. April 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 8. April 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 9. April 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler, Michael Peintner, Hubert Hager von Strobele und Sabine Kiem*

### Störungsbilder

- Internationale Klassifikationssysteme
- Sexuelle Funktions- und Luststörungen (Ätiologie, Klassifizierungen, Behandlungsverfahren)
- Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien

## 1. GRUPPENSUPERVISION

**Samstag, 30. April 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Michael Peintner*

## 6. MODUL

**Freitag, 20. Mai 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 21. Mai 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Michael Peintner*

### Medien, Gewalt und käuflicher Sex

- (Internet)Pornographie
- Cybersex und Chatdatings
- (Internet)Seksucht
- Sexarbeit
- Sexualisierte Gewalt (Dynamiken, Umgang mit „Betroffenen“ und mit „Beschuldigten“ in der Beratung)

## 7. MODUL

**Freitag, 10. Juni 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 11. Juni 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Michael Peintner*

### Sexuelle und geschlechtliche Identitäten

- Begleitung bei Coming-out-Prozessen bzw. Real-Life-Experience
- Lebensspezifische Themen
- Heteronormativität
- Lesbische und schwule Sexualitäten
- Trans- und Intergeschlechtlichkeit sowie deren Behandlungsempfehlungen und Möglichkeiten innerhalb der Beratung
- Begleitung von Angehörigen
- Regenbogenfamilien

## 8. MODUL

**Donnerstag, 15. September 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr**  
**Freitag, 16. September 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 17. September 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Ramanie Ramalingam*

### Paarberatung

- Geschlechtsspezifische Sexualitäten
- Paardynamiken und Paarberatung
- Unterschiedliche sexuelle Wünsche und Erwartungen

## 2. GRUPPENSUPERVISION

**Samstag, 8. Oktober 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Heinrich Lanthaler und Michael Peintner*

## 9. MODUL

**Freitag, 25. November 22, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 & 19.30 – 21.00 Uhr**  
**Samstag, 26. November 22, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 17.30 Uhr**  
Mit *Michael Peintner und Johanna Rohringer*

### Weitere Facetten und Abschluss

- Sexualität im Alter
- Künstliche Befruchtung
- Schwangerschaftsabbruch
- Themenwünsche der Teilnehmer\*innen
- Abschluss

### Infos & Anmeldung:

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2  
I-39042 Brixen  
Tel. +39 0472 279923  
bildung@jukas.net  
www.jukas.net

IBAN: IT74 Q083 0758 2210 0030 0010 081  
Swift-BIC: RZSBIT21007

Jugendhaus  
KASSIANEUM  
**JUKAS**  
BILDUNG,  
die alle inspiriert

 **Raiffeisen**  
Raiffeisenkasse Eisacktal  
Cassa Raiffeisen della Valle Isarco