



Die **ROTE** Nase

(M)eine Begegnung mit dem **CLOWN**



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Eisacktal
Cassa Raiffeisen della Valle Isarco

BILDUNGSHAUS

JUKAS

BILDUNG,
die alle inspiriert

Infos und Anmeldung

Bildungshaus Jukas

Brunogasse 2

I-39042 Brixen

Tel. +39 0472 279 923

bildung@jukas.net

www.jukas.net

IBAN: IT74 Q083 0758 2210 0030 0010 081

Swift-BIC: RZSBIT 21007



Referent*innen

Helga Jud, Innichen/Innsbruck. Clown-frau, Spielpädagogin, Atem-Tonus-Ton Lehrende, Internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkende im Clownduo „Herbert und Mimi“



Manfred Unterluggauer, Innsbruck. Clown, Akademischer Atempädagoge, Atem-Tonus-Ton Lehrender, Lachyoga Trainer, Internationale Clownausbildung, Auftritte im In- und Ausland, Mitwirkender im Clownduo „Herbert und Mimi“



Anmeldeschluss

Montag, 9. Oktober 23 für den Schnuppertag

Freitag, 10. November 23 für den Grundlehrgang





„Ein **Clown** ist ein handelnder Dichter.
Er ist die Geschichte, die er spielt ...“

(Henry Miller: *Das Lächeln am Fuße der Leiter*)

Ziel und Inhalt

Gefühl, Bewegung und Stimme: durch sie erzählt der Clown seine Geschichten. Einfachheit, Spontanität und Direktheit sind seine Grundelemente, der Rest ist Handwerk.

Wer sich auf die Suche nach dem Clownesken begibt, beginnt einen langen, lustvollen Weg, auf dem er viel über sich selbst erfahren kann. Das Clownspiel bietet die Möglichkeit, im Hier und Jetzt zu leben mit der Offenheit und Neugierde der Kinder.

Im Rahmen des Grundlehrgangs werden die Teilnehmenden dabei unterstützt, ihre individuelle Humorfähigkeit zu entdecken und Mut und Lust zu gewinnen, sie auch offen zu zeigen. Die vielfältigen Stilmittel des Humors sollen erkannt und daraus

1. BLOCK

Freitag, 24.11.23, 18.00 Uhr – Sonntag, 26.11.23, 12.30 Uhr

Erster Auftritt und damit Eintritt in die Welt des Clowns

- Einführung der Roten Nase
- Eigenwahrnehmung - Fremdwahrnehmung
- Präsenzübungen
- Erste Schritte des Clowns
- Spiele, Spiele, Spiele

2. BLOCK

Samstag, 27.01.24, 9.00 Uhr – Sonntag, 28.01.24, 17.30 Uhr

Grundlagen der Clownerie

- Clownregeln
- Rhythmus und Timing
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

3. BLOCK

Freitag, 16.02.24, 18.00 Uhr – Sonntag, 18.02.24, 12.30 Uhr

Arbeit an der Clownpersonage

- Kostüm
- Finden der persönlichen Komik
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

4. BLOCK

Freitag, 08.03.24, 18.00 Uhr – Sonntag, 10.03.24, 12.30 Uhr

Arbeit an verschiedenen Konstellationen

- Paarstrukturen in der Clownerie
- Ensemblearbeit
- Körperarbeit
- Spiele, Spiele, Spiele

5. BLOCK

Mittwoch, 17.04.24, 18.00 Uhr – Sonntag, 21.04.24, 16.30 Uhr

Vertiefung des Erlernten

- Spiel mit Objekten
- Erarbeiten kurzer Nummern
- Schlusssaufführung

die persönliche Humorstärke entdeckt werden. Dadurch können sogar eventuelle Schwächen verstärkt und somit in Stärke verwandelt werden, denn „Humor ist keine Gabe des Geistes, er ist eine Gabe des Herzens“ (Ludwig Börne).

Die Arbeit am Clown wird begleitet durch Spiele und Körperarbeit nach der Methode „Atem-Tonus-Ton“. Damit werden die eigenen Ressourcen entwickelt, die Empfindungsfähigkeit und Achtsamkeit geschult, die Verbindung zwischen Innen und Außen wahrgenommen und die Präsenz gefördert.

SCHNUPPERTAG

Samstag, 22.10.23,

9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Dieser Schnuppertag bietet für alle Clown-Interessierten einen Einblick in die Welt der Clownerie.

Zudem zeigt er die Arbeitsweise und Methodik von Helga Jud und Manfred Unterluggauer im Hinblick auf den Grundlehrgang.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig - nur Lust auf Spiel und Humor mitbringen!



Zielgruppe

Ehrenamtliche und berufliche Mitarbeiter*innen der Kinder-, Jugend-, Sozial-, Senioren- und Kulturarbeit, Erzieher*innen, (Sozial)Pädagog*innen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, Lehrpersonen, Bibliothekar*innen, Altenpfleger*innen, Mitarbeiter*innen im Gesundheitsbereich, Theaterschaffende, (Groß)Eltern und alle Interessierten

Teilnehmerzahl: 10 – 20

Ort: Bildungshaus Jukas, Brixen

Zeiten

Block 1, 3 und 4:

Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 Uhr

Block 2:

Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr

Block 5:

Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr

Donnerstag, Freitag und

Samstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 16.30 Uhr

Dauer/Grundlehrgang:

4 Blöcke zu je 2 Tagen, 1 Block zu 4,5 Tagen; insgesamt 12,5 Tage bzw. 87,5 Stunden

Abschluss/Grundlehrgang:

Für das Abschlusszertifikat ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % erforderlich.

Beitrag

80,00 Euro für den Schnuppertag

Bei Teilnahme am Lehrgang werden die Kosten für den Schnuppertag bei der 1. Rate abgezogen.

1.400,00 Euro inkl. 22% MwSt. für den Lehrgang

1. Rate von 800,- Euro innerhalb 10.11.23

2. Rate von 600,- Euro innerhalb 15.02.24

Bei der Autonomen Provinz Bozen-Südtirol, Bereich Deutsche Berufsbildung, kann um einen finanziellen Beitrag für berufliche Weiterbildung angesucht werden. Infos bei Inge Clementi, Tel. 0471 416919, inge.clementi@provinz.bz.it oder Thomas Prunner, Tel. 0471 416930, thomas.prunner@provinz.bz.it

